

# 12<sup>o</sup> Campus di Basket

Scuole Medie2, Via al Maglio 9, Bellinzona  
lunedì-venerdì 21-26 agosto 2017



## Programma

**Gruppo1 (2007 e più giovani) - Gruppo2 (2006 e più anziani)**  
possibilità di consumare il pranzo al sacco

09.00/12.00 e Dalle 14.00 alle 16.30: **Fr. 130.-** I componenti del **Gruppo 1 e Gruppo 2** saranno suddivisi per capacità Si approfondirà la tecnica di base (palleggio, tiro ecc) e preparazione fisica appropriata al basket.

**Per chi vuole c'è la possibilità di consumare il pranzo al sacco, nella pausa di mezzogiorno, sotto la responsabilità di alcune mamme/papà (cercasi volontarie/i).**

**Il pagamento avverrà Lunedì 21 agosto 2017.**

L'obiettivo del Campus è di dare la possibilità ai ragazzi del Bc79 Arbedo e altri del Cantone (a un costo contenuto) di partecipare a un Campo di allenamento. Anche quest'anno saranno presenti al Campus allenatori di comprovata esperienza dalla vicina Italia oltre ai validissimi allenatori della società

Per motivi organizzativi è importante attivare una preiscrizione da comunicare attraverso e-mail a [campusbasket2017@gmail.com](mailto:campusbasket2017@gmail.com) con la dicitura del GRUPPO prescelto.

Il trasporto (andata e ritorno) verso le sedi di allenamento, Scuole Medie2 Via al Maglio 9 a Bellinzona è di competenza dei partecipanti.

**L'iscrizione al Campus deve avvenire tramite posta elettronica a:  
[campusbasket2017@gmail.com](mailto:campusbasket2017@gmail.com)  
tel +41 76 384 11 48 Gennaro**

**Il formulario per l'iscrizione si può scaricare dal sito: [www.bc79.ch](http://www.bc79.ch)**



Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Anni \_\_\_\_\_

Altezza \_\_\_\_\_

Gruppo 1

Gruppo 2