



CONCETTO DI SICUREZZA STAGIONE 2020-21

Fondamenti

I fondamenti del seguente concetto di sicurezza sono:

- rispetto scrupoloso delle norme di igiene;
- uso della mascherina obbligatorio in luoghi chiusi;
- tracciamento sistematico delle persone.

Misure di protezione

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e distanza sociale, in particolare:

- solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Devono contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni. I responsabili della società o gli allenatori devono rifiutare l'accesso alle persone che presentano alcuni di questi sintomi:
 - febbre, brividi o sensazioni di caldo o freddo, tosse, raffreddore, dolori o fastidi alla gola, difficoltà respiratorie a riposo o affaticamento innaturale dopo uno sforzo, dolori o fastidi al torace, depigmentazione dei piedi e delle mani, diarrea, mal di testa, indolenzimenti, stanchezza o spossatezza, perdita del gusto e/o dell'olfatto, aumento del battito cardiaco a riposo.
- In caso di dubbio o di sospetto contagio di Covid-19, bisogna isolare la persona e pulire le zone dove ha stazionato.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento; una distanza minima di 1,5 metri tra una persona ed un'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo in palestra, durante le discussioni durante e dopo l'allenamento, nel tragitto di rientro verso casa.

- Durante l'arrivo in palestra e negli spostamenti tra il corridoio ed il campo, i giocatori devono indossare la mascherina.
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento. Per l'igiene delle mani un disinfettante viene messo a disposizione all'entrata della palestra.
- Soffiarsi il naso in un fazzoletto ad utilizzo unico e gettarlo immediatamente in un cestino, evitare di toccarsi il viso, in particolare il naso, la bocca e gli occhi.
- Redigere elenchi di presenza per allenamenti o competizioni per consentire di rintracciare le persone che sono state a stretto contatto con le persone infette.
- E' nostra responsabilità rispettare le regole di distanza di sicurezza e di igiene all'interno della palestra.

Misure di pulizia

- **Non è previsto l'uso di spogliatoi e docce durante gli allenamenti.** Gli atleti arrivano già in tenuta per l'allenamento (cambio di scarpe all'entrata della struttura).
- Nel limite del possibile, i servizi igienici non devono essere utilizzati. In caso di utilizzo dei servizi igienici, questi devono essere puliti e disinfettati dall'utilizzatore.
- E' da prevedere un intervallo di 30 minuti (SME2 Bellinzona, SME Gordola e Palasport Bellinzona) e di 15 minuti (SE Castione) tra un allenamento e l'altro per garantire il ricambio di aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento. Ciò non occorre per chi usufruisce dell'ultima fascia oraria serale, il ricambio di aria avviene durante la notte. I giocatori e le giocatrici del gruppo successivo non possono entrare nella struttura prima di questo intervallo (dopo l'autorizzazione degli allenatori).
- Al termine di ogni allenamento e/o competizione, prima di lasciare la struttura, bisogna pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, interruttori per l'accensione delle luci, eccetera.

Il materiale per la sanificazione è fornito dalla società.

- Gli allenamenti si svolgono a porte chiuse. Agli accompagnatori non è permesso di entrare nella struttura. I giocatori e le giocatrici saranno accompagnati e ripresi davanti alla porta d'entrata della struttura.
- In caso di occupazione della palestra da parte di più gruppi o squadre, alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione come dai punti precedenti.
- Pulizia dei palloni tra ogni sequenza.
- Tutto il materiale sportivo della palestra dev'essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo, il materiale per la sanificazione è da organizzare dalla società occupante; in particolare bisogna disinfettare e pulire i palloni, i tavoli, le panchine e il resto del materiale ad uso collettivo prima di ogni partita e/o sequenza di allenamento.

Competizioni

- In caso di competizioni spogliatoi, docce e servizi igienici sono messi a disposizione, solamente giocatori e membri dello staff possono accedervi. E' d'obbligo arieggiare lo spogliatoio prima e dopo il suo utilizzo.
L'uso dello spogliatoio è riservato ad una sola squadra per volta.
- All'interno della palestra e spazi chiusi annessi, in caso di competizioni e di impossibilità di distanziamento sociale, è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del pubblico e del personale non in competizione. Un responsabile del club si occuperà di far mantenere la distanza di sicurezza o di far indossare la mascherina agli spettatori. A coloro che non hanno la mascherina, questa gli sarà fornita dalla società. Quando gli spettatori sono seduti, si assicurerà un distanziamento di almeno un posto libero tra una persona e l'altra o tra un gruppo di meno di 10 conoscenti e l'altro.
- Gli ufficiali al tavolo devono obbligatoriamente indossare la mascherina.

- Si garantisce la tracciabilità degli spettatori presenti registrando generalità e recapito telefonico, durante le competizioni (da conservare fino a 14 giorni dopo la competizione).

Responsabilità

La società è responsabile di:

- attuare e sorvegliare che tutto quanto scritto sopra sia effettivamente svolto.
- garantire che tutti gli allenatori, gli atleti, i genitori e gli spettatori siano informati in modo dettagliato sul presente concetto di protezione e si conformino allo stesso. Essi hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle misure di protezione.
- la persona responsabile garante del concetto di protezione del BC 79 Arbedo è Athos Ottini (responsabile indicato anche sulla convenzione d'uso).

I suoi compiti in particolare sono i seguenti:

- organizzare e coordinare le norme di igiene, compreso il protocollo di igiene del materiale;
- raccogliere le liste di presenze
- occuparsi di ricordare agli altri le norme sanitarie della struttura;

Concetto di protezione del BC 79 Arbedo, versione 1
del 28 agosto 2020